

# CHỐNG LÃO HÓA DA TỪ BAO NHIÊU TUỔI?

## Từ 20 - 30 tuổi

Đây là giai đoạn rất ít hoặc thậm chí không có nếp nhăn.



## Từ 30 - 40 tuổi

Các nếp nhăn nhỏ khóe miệng hình thành "nếp nhăn cười"



## Từ 40 - 50 tuổi

Xuất hiện "Chân chim"  
Nếp nhăn ở trán sâu hơn



## Từ 50 tuổi trở lên

Da bị chày xệ, mất đàn hồi  
Cấu trúc da suy giảm

