

## Lợi Ích Của Việc Bổ Sung Collagen

- **Cải Thiện Độ Đàn Hồi Của Da:** Giúp da trở nên căng mịn hơn, ngăn ngừa tình trạng chảy xệ.
- **Tăng Cường Sức Khỏe Tóc:** Collagen có thể giảm tình trạng tóc bù xù và gãy rụng, giúp tóc trở nên chắc khỏe.
- **Hỗ Trợ Sức Khỏe Xương Khớp:** Giảm nguy cơ loãng xương và hỗ trợ sự phục hồi cho các khớp xương.
- **Giảm Nguy Cơ Các Bệnh Tim Mạch:** Bằng cách duy trì sức khỏe cho các mạch máu và cải thiện lưu thông máu.